

☆三田市相生町で明るく笑顔で過ごしています☆

デイサービスセンター

ひなたぼっこ

はじめまして！デイサービスセンターひなたぼっこです。

平成19年4月に三田市相生町、武庫川沿いに施設を構えました。

アットホームな雰囲気大切に利用者様とスタッフが日々笑顔で過ごしています。

施設の見学や体験など随時受け付けております。お気軽にお問合せ下さい。

見学・無料体験は随時受付中！

ひなたぼっこのここが自慢！

【 リハビリ体操に力を入れています！ 】

毎日午前中の約1時間、室内で体全体をゆったり動かすストレッチや下肢運動、武庫川沿いのお散歩など“楽しみながら体を動かす”をモットーにリハビリ体操を実施しています。いつまでも家族と、いつまでも住み慣れた我が家で生活したい。そんな思いに寄り添っていきます！

【 イベント大好き！芸達者のスタッフも自慢！ 】

利用者様お一人ずつのお誕生日会を始め、クリスマス会や夏祭りに運動会などイベントが盛りだくさん！スタッフも「利用者さんに楽しんでもらいたい」と様々な芸を披露しています♪



【 手作りの食事が自慢！ 】



施設内の厨房で調理される栄養バランスを考えた美味しい食事が自慢。手作りにこだわって手ごねハンバーグや揚げたてコロッケなど和食・洋食・中華とバラエティ豊かです。“美味しく食べる喜び”を感じていただける昼食とおやつを提供させていただいています。

～ご利用一日の流れ～

ご自宅までお迎え、午前中は・・・
看護師による健康チェック後、
リハビリ体操に取り組み、
昼食と休憩です。その後は・・・
大きな湯船でゆったり入浴し、
カラオケや創作・工作・脳トレーニングなどができます
手作りおやつを食べたら・・・
最後のレクリエーションで一日の
笑い収め
ご自宅までお送りします

お風呂のご案内

ピンクを基調とした大きくて
ゆったりとしたお風呂。体を
足をめいっぱい伸ばしてリフレッシュ
して下さい。

入浴時はスタッフがお手伝いします
ので安心です。

お風呂は『命の
洗濯』と言われて
います。心も
体もリフレッシュ
して下さい



見学、
体験、
お待ちしております

＜連絡先＞

住所：三田市相生町3-1

Tel: 079-553-0880

担当：西崎 恵美

お問合せ時間：月曜～土曜・
祝日の8時45分～17時45分

個人情報取り扱いには、弊社内部規則に従い厳重に管理しております。